



La Promesse

	LUNDI 23 septembre 2019	MARDI 24 septembre 2019	MERCREDI 25 septembre 2019	JEUDI 26 septembre 2019	VENDREDI 27 septembre 2019
ENTRÉE	Tomate	Carotte	Mini Babaybel	Crudité	Salade de riz
PLAT	Bourse frit	Emincé de dinde aux champignons	Steack Haché	Rougail de poulet	Emincé de Boeuf
PLAT VEGETARIEN		Thazard	Marlin grillé	Perroquet au four	Vivaneau grillé
ACCOMPAGNEMENT	Riz		Riz	Mousseleine de patate douce	
LEGUMES VERTS	Gratin de choux fleur	Epinard à la crème	Brocolis	Légumes vert	Giraumon rôti
LAITAGES		Riz au lait	Fromage portion		Fromage portion
DESSERT S/LAIT	Compote	Compote	Banane fruit	Floup	Kivi

PLAN ALIMENTAIRE (simplifié)



	LUNDI 23 septembre 2019	MARDI 24 septembre 2019	MERCREDI 25 septembre 2019	JEUDI 26 septembre 2019	VENDREDI 27 septembre 2019
ENTRÉE	CRUDITE	CRUDITE	CRUDITE	CRUDITE	FECULANT
PLAT / PLAT VEGETARIEN	PROTEINE	PROTEINE	PROTEINE	PROTEINE	PROTEINE
ACCOMPAGNEMENT	FECULANT		FECULANT	FECULANT	
LEGUMES VERTS	CRUDITE	CRUDITE	CRUDITE	CRUDITE	CRUDITE
LAITAGES		FECULANT	PRODUIT LAITIER		PRODUIT LAITIER
DESSERT S/LAIT	CRUDITE		CRUDITE	PRODUIT LAITIER	CRUDITE

Le plan alimentaire prend en compte à la fois l'équilibre alimentaire et les fréquences de service de plats du GEMRCN.

A l'heure actuelle, le plan alimentaire reste l'outil le mieux adapté pour concrétiser et simplifier l'application du GEMRCN et assurer l'équilibre alimentaire au repas.

Le GEMRCN "Groupement d'Etude des Marchés en Restauration Collective et de Nutrition" est, depuis sa première version en 1999, un guide pratique concernant la qualité nutritionnelle des repas servis en restauration collective sociale.